

ПАМЯТКА ЖИТЕЛЮ

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНОМ ПОЖАРЕ И СИЛЬНОЙ ЗАДЫМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА



Самый злейший враг леса – это огонь.

Лесной пожар - это сигнал тревоги для диких зверей, птиц, насекомых. Заметив огонь, они спасаются бегством. От сильного огня погибают корни деревьев. При пожаре страдают люди, оказавшиеся в горящем лесу, и населённые пункты.

В девяти из десяти случаях виновниками лесных пожаров является человек.

г. Нижневартовск 2012 г.

Что делать, если начался лесной пожар?

Если вы обнаружили в лесу пожар, немедленно **сообщите об этом в службу спасения**. Запомните два номера, на которые следует звонить в случае лесного пожара: **01** и **112**

Если обнаруженный вами пожар ещё не набрал силу, **примите меры по его тушению** с помощью воды, земли, песка, веток лиственных деревьев, плотной одежды. Наиболее эффективный способ тушения лесного пожара – забрасывание кромки пожара землёй.

При тушении очага лесного пожара **не отходите далеко от дорог и просек**, поддерживайте связь с остальными участниками тушения пожара с помощью зрительных и звуковых сигналов.

Если огонь разгорелся слишком сильно и вы не в силах его остановить, **срочно покиньте место происшествия**.

При лесном низовом пожаре нужно **двигаться перпендикулярно к направлению огня**, по просекам, дорогам, берегам рек или полянам.

При лесном верховом пожаре передвигайтесь по лесу, **пригнувшись к земле и прикрыв дыхательные пути** влажной тряпкой. Если у вас нет никакой возможности выйти из опасной зоны, постарайтесь **отыскать в лесу какой-нибудь водоём** и войдите в него.

Если огонь начал подбираться к населённому пункту, необходимо **принять коллективные меры по его тушению**. Самая крайняя мера – **немедленная эвакуация жителей населённого пункта**. В этом случае вы должны беспрекословно слушаться работников

спасательных служб. Не поддавайтесь панике и ждите оказания помощи. При невозможности забрать с собой личное имущество закопайте его в землю. Ждать помощи лучше всего на больших открытых пространствах или в специальных укрытиях.

Как действовать при эвакуации?

Как правило, **сигнал об эвакуации звучит с помощью специальных устройств системы оповещения** - сирены, громкоговорящих установок. Поэтому если вы **находитесь в городе**, немедленно включите любой радиоприёмник или телевизор, настройте на центральные каналы и слушайте экстренное сообщение. Если нет возможности прослушать сообщение или вы находитесь на улице, обратитесь к любому сотруднику спасательной службы или полиции.

Готовясь к эвакуации, сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, аптечку, нижнее бельё, возьмите документы, деньги и другие необходимые вещи. При возможности оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстропортящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №__ никого нет».

Прибыв на эвакуопункт, зарегистрируйтесь у представителя эвакуокомиссии. Далее следуйте указаниям представителей власти, сотрудников спасательной службы или полиции.

Что делать при сильном задымлении?

С природными пожарами в атмосферу выбрасывается огромное количество дыма, содержащего такие опасные загрязнители как углекислый газ, угарный газ и окись азота. Сильный дым нередко ветром относит к населённым пунктам. В результате, дымовая завеса накрывает целые города или сёла, ухудшается видимость, становится трудно дышать.

Поэтому при появлении задымления главное – **оградить себя от вдыхания сажи, находящейся в воздухе.** Для этого следует придерживаться следующих правил:

- Необходимо **минимизировать своё пребывание на улице**, без острой необходимости не стоит покидать помещение.

- Если есть необходимость передвижения по улице, то **не выходите на открытый воздух в часы наибольшего задымления.**

- При выходе на улицу **используйте специальные маски**, лучше всего подойдёт сложенная в пять слоёв марля, которую можно увлажнить.

- Автомобилистам **стоит быть особенно внимательными!** При задымлении снижается видимость, замедляется реакция, причём человек может этого не заметить!

- Дома по возможности **держите окна плотно закрытыми**, хотя бы ночью и рано утром, когда задымление достигает своего максимума.

- Вывешивайте на окна **мокрые простыни**, пейте больше воды, чаще делайте влажную уборку помещений и принимайте душ.

- Не пылите и не дымите дома дополнительно!

- Снижайте до минимума количество выкуриваемых сигарет.

- **Не перенапрягайтесь физически.** Физическая активность заставляет вас дышать чаще и глубже, что сильно и надолго вредит вашему здоровью в условиях задымленности. Никаких пробежек по утрам и велосипедов! Если ваш труд связан с физическими нагрузками, при таком задымлении требуйте от работодателя сокращенного рабочего дня.

- В часы максимального задымления **будьте осторожны с кондиционерами.** Кондиционеры, забирающие воздух снаружи, можно использовать только, если только они оснащены специальными фильтрами (типа HEPA). Сплит-кондиционеры при пиковом загрязнении также лучше отключить, поскольку снижение температуры в помещении вызовет дополнительное подсосывание смога с улицы так, что внутри взвесей окажется больше, чем снаружи. Если жара нестерпима, снижайте температуру умеренно (не более, чем на 5 С).

- **Повышенного внимания требуют пожилые люди**, а также люди, у которых есть проблемы с верхними дыхательными путями, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с лишним весом, болеющим сахарным диабетом. Им необходимо усиленно соблюдать рекомендации врачей. Кроме этого, не стоит выходить из дома без марлевых повязок, нельзя пользоваться общественным транспортом, где очень душно. Поэтому лучше позаботиться о пожилых родителях или родственниках и привезти им домой всё необходимое.

- Также **стоит оградить от дыма детей**, особенно дошкольного возраста. Детям желательно быть всё время дома. Если есть возможность, то лучше всего просто вывезти их за город в незадымлённые места. Детям необходимо

обильное питье (чистая негазированная вода с лимонным соком и мёдом, морс из брусники, несладкие отвары шиповника, зелёный чай).

Если вы увидите, что у кого-то из окружающих проявляются **признаки отравления** угарным газом, то нужно срочно вызвать скорую помощь. К таким признакам относятся: речь и поведение, как у пьяного человека, могут быть периоды перевозбуждения, зрачки расширены, повышенное сердцебиение, артериальное давление повышено, а при потере сознания может быть резкое понижение, потеря сознания, судороги, нарушение дыхания.

Первая медицинская помощь.

При отравлении дымом. Вынести пострадавшего из загазованного места на свежий воздух, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание. Вызвать скорую помощь. Уложить пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы, растереть тело, дать понюхать нашатырный спирт, тепло укрыть. Если у пострадавшего началась рвота, повернуть его голову в сторону, чтобы он не задохнулся. При остановке дыхания начинать делать искусственное дыхание.

Ожоги легкой и средней степени от воздействия огня. Наложить стерильную повязку на пораженный участок тела. Завернуть пострадавшего в чистую простыню, укутать потеплее, дать выпить 2 таблетки анальгина с амидопирином, создать покой. Если обожжены глаза, сделать к ним примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды - половина чайной ложки борной кислоты). Не следует поливать обожженные участки тела водой. Незамедлительно вызвать скорую помощь.