

Правила поведения на водоёмах и меры безопасности в осенне-зимний период

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоёмах покрывается льдом. Начинается период ледостава.

С образованием первого льда люди выходят на водоём по различным причинам.

Можно значительно сократить маршрут при переходе с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п.

Но нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Молодой лёд отличается от старого более тёмным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

Необходимая толщина льда (в см)

1	Одиночный пешеход	- не менее 5 см	<u>Желательная толщина льда 15-20 см</u>
2	Одиночный пешеход с грузом	- не менее 7 см	
3	Группа людей (расстояние между людьми не менее 6 м)	- не менее 7-9 см	
4	Легковой автомобиль (без пассажиров) Грузовой автомобиль (без груза)	- не менее 26 см - не менее 37-40 см	
5	Автобус (без пассажиров)	- не менее 40-60 см	
6	Гусеничный трактор	-не менее 60 см	

В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ЛЁД ПРИРАСТАЕТ В СУТКИ:

При $t = (- 5 \text{ градусов})$ - 0,6 см

$t = (- 25 \text{ градусов})$ - 2,9 см

$t = (- 40 \text{ градусов})$ - 4,6 см

Необходимо помнить, что выходить на осенний лёд можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на , необходимо осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

Следует остерегаться мест, где лёд запорошен снегом.

Под снегом лёд нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоёму толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см.

В местах, где быстрее течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоём, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

Особо опасны места сброса в водоёмы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, КОГДА И ГДЕ МОЖНО ХОДИТЬ ПО ЛЬДУ БЕЗ ОПАСНОСТИ ПРОВАЛИТЬСЯ

- Безопаснее всего переходить водоём по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

- Прежде чем встать на лёд нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударят по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место. Если после 2-3 удара вода на льду не показалась, значит лёд надёжен. Если с первого удара лёд пробивается или на нём появляется вода, нужно немедленно повернуть назад, идя не торопясь и не отрывая ступни ног ото льда (скользящим шагом). Двигаясь обратно, продолжать проверять прочность льда пешней.

Категорически запрещается

· Испытывать прочность льда ударом ноги или прыжками.

В этом случае можно сразу провалиться под лёд.

· Не выходить на лёд в одиночку и в тёмное время суток.

Двигаясь по льду в составе группы, идти друг за другом на дистанции 5-6 м, обходя площадки, покрытые толстым слоем снега, прогалины на снежном покрове, тёмные пятна, предупреждающие наличие полыньи. Катание по льду, игры, спортивные соревнования и т.д. требуют тщательной подготовки льда.

Он должен быть толщиной не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

Категорически запрещено катание в одиночку, и на тонком, не окрепшем льду.

При передвижении по льду на лыжах рекомендуется воспользоваться проложенной лыжнёй. Если идти нужно по целине, необходимо: расстегнуть крепления, взять лыжные палки в одну руку, освободив кисть руки из петли. При наличие рюкзака, ослабить пятки и надеть рюкзак (сумку) на одно плечо, так его проще и быстрее сбросить.

Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае внезапного провала под лёд.

Тонкий осенний лёд представляет серьёзную угрозу для любителей подлёдной рыбалки. Рыбаки подчас пренебрегают мерами безопасности и частенько оказываются в холодной воде.

В целях безопасности:

- лунки необходимо сверлить не ближе 5-6 м друг от друга ;
- отправляясь на водоём необходимо брать с собой простые спасательные средства (верёвка 12-15 м на одном конце петля, на другом крепится груз весом 400-500 г, небольшая доска и т.п.);
- во время ловли рыбы их нужно держать под рукой;
- рыбаки не должны собираться группами, а своими впечатлениями целесообразно делиться после завершения лова – на берегу.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Начиная с декабря, зима полностью вступает в свои права, устойчивыми становятся морозы, часто выпадает снег, и метут метели. Лёд на водоёмах окреп, уменьшилась опасность провалиться под лёд, но она не исключается совсем.

Реки с сильным течением замерзают только в очень сильные морозы. В черте больших городов бывает так, что не замерзают совсем, а покрываются только тонкой ледяной корочкой, припорошенной снегом. Переходить такие реки по льду нельзя совсем даже зимой.

В местах впадения реки в водоёмы, слияния двух и более рек, речных сужениях, на стремнинах, мороз не может сковать поверхность льдом, и в этих местах лёд значительно тоньше. Промышленные предприятия, спускающие в водоёмы даже чистую, но тёплую воду создают своеобразную опасную зону, и на большом расстоянии во всех направлениях. подтапливая лёд снизу.

Кататься на санках, лыжах, коньках, да и просто ходить по льду в таких местах опасно всегда.

Немалую опасность для людей представляют лунки, оставленные рыбаками, особенно диаметром до 1м, которые они как обычно ничем не обозначают.

За ночь отверстие во льду затягивается тонким льдом, запорашивается снегом, и заметить ловушку бывает трудно. Поэтому, если на заснеженной поверхности водоёма вы видите чистое, ровное, не занесённое снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

Если на ровном снеговом покрове тёмное пятно, значит под снегом – неокрепший лёд.

Лыжную трассу, если она проходит по льду, необходимо обозначить вешками.

Очень опасно скатываться на лёд с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети. Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лёд теряет свою прочность.

ПРИЁМЫ САМОСПАСЕНИЯ И ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД

Как вести себя в тех случаях, когда человек провалился под лёд:

- не поддаваться панике. Преодолеть в себе страх перед водной стихией;
- попав в беду, сразу звать на помощь, не пытаться спастись молча, любой, кто услышит Ваш зов, поспешит к Вам на помощь;
- попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося под воду;
- сохраняя спокойствие, попробовать выбраться на лёд, действуя быстро и решительно;

не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, которая в этом случае будет обламываться; следует спокойно опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лёд и затем, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

Оказывая помощь пострадавшему, важно помнить, что:

- ледяная вода быстро отнимает силы у пострадавшего и через 20-30 минут он может потерять сознание.

Вот почему быстро прийти на помощь тонущему – гражданский долг каждого, долг совести и чести;

- прежде всего, нужно успокоить пострадавшего, подбодрить и убедить, что ему помогут;
- спасателю необходимо помнить, что к месту пролома нельзя подходить во весь рост, приближаться можно только ползком, на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе можно самому провалиться под лёд;
- желательно захватить с собой любой плоский предмет: доску, шест, лестницу, лыжи и т.п., их следует толкать перед собой и подать пострадавшему за 3-5м от провала. Можно использовать и иные подручные средства, такие как: ремень, шарф, своё пальто и т.д. Как только пострадавший схватился за поданный ему предмет, нужно тянуть его ползком к берегу или на крепкий лёд.

Извлечённого из воды человека нужно немедленно отвести в тепло и до прибытия врача оказать ему первую необходимую помощь: успокоить, переодеть в сухую одежду, согреть, напоить тёплым напитком.

В случае, когда по близости нет тёплого жилья необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду, так как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костёр или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, **но не снегом**.