

Всем людям время от времени нужна помощь. Стать отличными советчиками могут родители, друзья, родственники. Но иногда и этого бывает недостаточно. Поэтому существуют специальные службы, которые на разных уровнях готовы помочь человеку.

Какие главные цели преследует детский телефон доверия?

- Оказание полностью бесплатной и обязательно анонимной консультативной помощи по решению тех или иных вопросов.

- Оказание своевременной помощи детям, которые находятся в трудной ситуации.

- Профилактика стрессовых настроений ребят, укрепление семейных отношений.

- Профилактические меры по поводу жестокого обращения, а также детского и семейного неблагополучия.

- Консультация родителей по вопросам воспитания.

Психологи давно заметили одно явление. Если человек приходит или хотя бы просто записывается на консультацию, ему становится гораздо лучше. Иногда самого факта, что человек набрался смелости, снял трубку и обратился за помощью, достаточно, чтобы начать действовать и разбираться с какой-то проблемой. Ведь первый шаг - самый трудный, и телефоны доверия во многом его облегчают.

Единый номер общероссийского телефона доверия «8-800-2000-122».

Служба экстренной психологической помощи в г. Нижневартовске «45-36-36».