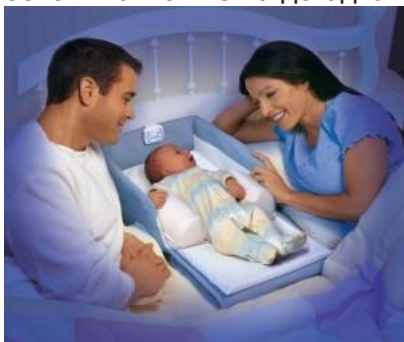


## Детская психология. Основы для родителей

Для большинства родителей **детская психология** – это своеобразное тайное знание, которым обладают лишь избранные. Как правило, процесс воспитания идет скорее на интуитивном уровне. И часто весьма успешно. Но, согласитесь, куда лучше в этом вопросе основываться не на догадках и предположениях, а на понимании своего ребенка.



Поэтому сегодня я хочу поговорить об **основах детской психологии**, которые желательно знать всем родителям. Обратите внимание, эту статью я пишу не для профессиональных педагогов, я не хочу употреблять кучу разных терминов. Это материал **ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**.

Понимание особенностей детской психологии – это *не карта* с точным маршрутом к теплым и доверительным отношениям с малышом. Это *скорее компас*, который укажет вам верное направление к своей цели и поможет не сбиться с пути.

Прежде всего, запомните: ребенок – это не маленький взрослый, ОН – ДРУГОЙ! У него свое понимание мира, происходящих в нем вещей, понимание вашего и своего места в этом мире. И общаться с ним нужно ПО-ДРУГОМУ. Об этом нельзя забывать.

### 1. Ребенок и время.



Часто наши дети кажутся нам суетливыми и сверхшустрыми непоседами. На самом деле у малышей по сравнению со взрослыми замедленный ритм жизни.

Время течет в их мире гораздо **медленнее**. Поэтому дети очень быстро отвлекаются от начатого дела, не могут подолгу заниматься одним и тем же. Они просто уверены, что уже прошла целая вечность. Дела не кажутся им такими уж срочными. С этой же особенностью связано то, что дети не умеют планировать будущее.

Они живут ТОЛЬКО **Здесь и Сейчас**.

## 2. Ребенок и чувства.



Все дети очень чувствительны. Они еще не научились контролировать себя, сдерживать эмоции, выражать их словами, анализировать ситуацию.

Часто малыши сами не понимают, что с ними происходит. И это выражается в капризах, драках, криках. Ваши конфликты малыш воспринимает как ущемление своей личности. Когда вы недовольны его поступком, ему кажется, что вы его разлюбили.

Главное для вашего крошки – это **понимание и уважение**. Вам кажется, что он стал неуправляемым? Скорее всего, просто вы сами его чересчур опекаете, не даете право для выражения собственного мнения. Вряд ли вам бы понравилось, если бы кто-то в течение целого дня (и не одного!) все решал за вас: куда пойти, с кем общаться, чем заниматься. Так и ребенку необходимо проявлять себя, чувствовать, что с ним считаются.

Вместе с этим помните, что малыш не может поставить себя на ваше место, он знает только себя, свои интересы и желания. Умение подстраиваться под других, считаться с чужим мнением – это то, что развивается в течение многих лет, поэтому не требуйте от ребенка слишком многого.

Когда ребенок хочет вам что-то рассказать, найдите для этого время. Не перебивайте и не торопите, если малыш сбивается или повторяет одно и то же. Смотрите ему в глаза, отложив свои дела. Ведь то, что кажется вам незначительным, может иметь для него огромное значение.

И еще. Если ребенок доверил что-то вам по-секрету, ни в коем случае не делитесь им с другими людьми, особенно при нем самом. Доверие – это такая вещь, которую сложно завоевать и удержать, легко потерять и практически невозможно вернуть. Берегите его.

## 3. Ребенок и обучение.

Особенности детской психологии оказывают влияние и на восприятие чего-то нового, освоение каких-то навыков. Одним словом – это можно назвать обучением, но процесс этот **гораздо шире**, чем просто получение новых знаний. Он включает в себя все, что касается **познания окружающего мира**: начиная от завязывания шнурков и заканчивая изучением иностранного языка.

Два лучших друга в любом обучении – это **регулярность и систематичность**. Разовые занятия не принесут столько пользы, сколько многократное повторение одного и того же действия. Однако для того, чтобы малыш не потерял интереса к занятиям, вам нужно искать новые идеи, формы проведения занятий, проводить их на разную тему, дополнять новыми стихами, музыкой. Вобщем, третий друг обучения, когда речь идет о детях – **это наличие новизны**.

Эти моменты во многом сходны с психологией взрослых. Но есть несколько характеристик, отличающих детскую психологию.



### **Как малышу легче научиться новому?**

Во-первых, дети любой навык осваивают через **подражание**. Они полностью пытаются скопировать ваши действия в определенный момент. Поэтому, когда ребенок за вами наблюдает, постарайтесь замедлить темп, пусть он как следует запомнит тонкости процесса.

Кроме этого, запомните: ребенок учится непосредственно **в действии**. Ему не нужны ваши долгие объяснения, он теряет мысль в цепочке ваших логических выводов. Но когда ему предоставляется возможность самостоятельно что-то сделать, начинает приходить к этим выводам сам. Разумеется, совсем без советов нельзя обойтись, но не забывайте, что *лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать*. Просто покажите, **КАК** нужно выполнить задание. А слова сведите к минимуму, в форму короткого предложения. Например, когда вы учите малыша мыть руки, скажите: «Намыливаем, трем, споласкиваем».

Кстати, у детей есть важная особенность, с точки зрения их психологии. Незнание ее родителями порождает непонимание, а часть и конфликты.

Для взрослых важен РЕЗУЛЬТАТ их действия. Другими словами, что бы мы ни делали, мы идем к конкретной цели. И получаем удовлетворение именно от ее достижения. Малышам же гораздо важнее САМ ПРОЦЕСС. Они совершают какие-то **действия ради этих действий**. Поэтому им не кажется столь уж важным доводить дело до конца.



И последнее, о чем никогда нельзя забывать родителям. Последнее в статье, но первостепенное в детском мире. Позаботьтесь о том, чтобы **основной эмоцией**, которую испытывает ваш ребенок, была **РАДОСТЬ**.

Когда малыш постоянно скучает, остается в одиночестве, когда ему не с кем поделиться своими открытиями и достижениями, не может идти и речи о построении счастливых, доверительных отношениях. Если же эмоции ребенка постоянно приподняты, он чувствует ваши тепло, любовь и поддержку, тогда он отвечает вам взаимным уважением и пониманием.

*Зная определенные особенности детской психологии, родители успешно могут использовать их в своих целях. Очень буду рада, если материалы этой статьи оказались Вам полезны.*