

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	135
2	Картофель с морковью в соусе запеченный	180	160
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50
6	Свежие фрукты (апельсины)	60	22
7	Сырная палочка	50	221
Итого:		620	645
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Сметана	5	7
4	Сердце тушеное в соусе 75/75	150	193
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток сливово-яблочный	200	51
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100
8	Вафли (весовые)	50	188
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	50
Итого:		1025	932
Итого за день:		1645	1577

Стоимость комплекса питания 366 рублей

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



 [Подпись] Бондарева Н.С.
 [Подпись] [Имя] [Фамилия]
 [Подпись] Миганцова К.В.
 [Подпись] [Имя] [Фамилия]

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	75,93	273
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	11,98	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
4	Булочка домашняя	60	14,54	211
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	42,62	47
Итого:		570		592
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,55	68
3	Сметана	10	4,2	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,37	1
5	Плов из говядины 50/150	200	113,29	353
6	Напиток из черной смородины	200	15,19	45
7	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	209
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		832		813
Итого за день:		1402	366,00	1405

Начальник лагеря

Зав.производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



Бондарева А.С.

Мухометшина

Мамедова К.В.

Мухометшев

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	80	8
2	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	153
3	Макаронные изделия отварные	180	227
4	Чай с сахаром 200/10	210	36
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	62
6	Фрукты свежие (апельсины)	100	37
7	Плюшка новомосковская	50	131
Итого:		750	654
Обед			
1	Томаты свежие порциями	100	20
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	215
4	Пюре картофельное	180	148
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	69
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100
7	Пирог манный	90	222
Итого:		1030	892
Итого за день:		1780	1546

Стоимость комплекса питания 366 рублей

Начальник лагеря

Гато Бондарева Н.С.

Зав. производством:

Долуханов

Ответственный по питанию

Магомедова К.В.

Экономист по ценам

Миротамов



Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	200	415
2	Масло сливочное	2,5	15
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Батон «Вкусный»	30	63
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
Итого:		587,50	695
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	10
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	100
3	Жаркое по-домашнему из свинины 75/180	255	448
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68
5	Сдоба майская	60	219
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100
Итого:		925	945
Итого за день:		1512,5	1640

Стоимость комплекса питания 366 рублей

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



Бондарева М.С.

Мухоморова

Молодцова К.В.

Смирнова

" 06 " июля 2022 г.

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.


№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Брокколи в салатном заправке	30	19,15	16
2	Омлет натуральный	150	65,09	221
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,45	70
4	Пирожки печеные с повидлом	60	14,02	172
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115	40,85	45
Итого:		585		574
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Суп из овощей	250	27,18	70
3	Сметана	5	2,10	7
4	Котлеты московские	90	75,62	171
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,10	211
6	Соус «Витаминный»	30	3,47	19
7	Напиток «Ягодный букет»	200	20,18	49
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
Итого :		895		877
Итого за день:		1480	366,00	1451

Начальник лагеря _____

Зав.производством: _____

Ответственный по питанию _____

Экономист по ценам _____



 Бангарева М.К.
 Маринина
 Маринцова К.В.
 Меркушев

"07" июля 2022 г.

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Котлеты из грудки цыплят	90	58,56	161
2	Соус томатный «Помидорка»	30	7,11	23
3	Макаронные изделия отварные	150	18,01	189
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	6,9	119
7	Косточковые плоды	90	47,52	38
Итого:		625		616
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,55	68
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,37	1
4	Печень по-строгановский	120	89,48	210
5	Пюре картофельное	180	42,1	148
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	14,03	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Пирог манный	90	26,87	243
Итого:		932		790
Итого за день:		1557	366,00	1406

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



 [Подпись] / Бондарева Н.С.
 [Подпись] / Морозова К.В.
 [Подпись] / Сидорова

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Запеканка творожная с рисом	180	84,65	295
2	Соус из яблочный	40	5,06	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
4	Слойка детская	70	17,81	189
5	Свежие фрукты (апельсины)	60	26,64	22
Итого:		560		566
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Суп картофельный с вермишелью	250	24,40	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	28,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	72,74	258
6	Рагу из овощей	150	32,06	119
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	27,60	96
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Вафли (весовые)	30	12,42	57
Итого:		858		802
Итого за день:		1418	366,00	1368

Начальник лагеря _____

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию _____

Экономист по ценам _____



 Бондарева М.
 Мурадеткина
 Мамашева К. В.
 Широмасова

Меню

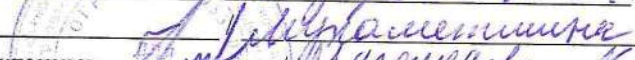
основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Яйцо вареное	50	21,74	64
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м.с. 200/10	210	31,87	226
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,11	57
4	Косточковые плоды	115	60,72	48
5	Булочка «Ромашка»	50	18,50	176
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,00	33
Итого:		645		604
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	27,18	80
3	Говядина для первых блюд	20	38,36	58
4	Сметана	5	2,1	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	83,71	339
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	16,81	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Булочка творожная	75	25,06	209
Итого:		843		819
Итого за день:		1488	366,00	1423

Начальник лагеря



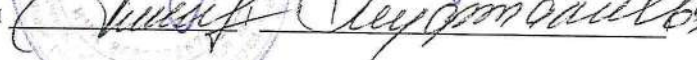
Зав. производством:



Ответственный по питанию:



Экономист по ценам



Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	31,42	178
2	Пельмени п/ф «Домашние» отварные	150	115,97	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	7,11	23
4	Масло сливочное	2,5	3,30	15
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,26	37
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		499,5		603
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	26,26	87
3	Сметана	10	4,20	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,60	154
6	Рис припущенный с овощами	150	21,28	196
7	Напиток «Садовая ягода»	200	24,76	50
8	Лепешка сметанная	75	15,00	238
9	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	3,00	50
Итого:		903		795
Итого за день:		1402,5	366,00	1398

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



 Коп. Бондарева А.С.

 Г.И. Мухоморова

 М.В. Магмеева К.В.

 М.И. Сефуртшидзе

"11" июня 2022 г.

2н60

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Галушки творожные	170	81,51	316
2	Масло сливочное	2,5	3,30	15
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,45	70
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	42,62	47
5	Батон Вкусный	60	6,00	125
Итого:		552,50		573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,55	68
3	Сметана	10	4,20	13
4	Горбуша запеченая с сыром, морковью, былым соусом	100	87,49	194
5	Пюре картофельное	180	42,10	148
6	Булочка «Романтика» с джемом	75	19,97	250
7	Напиток из черной смородины	200	15,19	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
Итого:		905		780
Итого за день:		1457,5	366,00	1353

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам


Бондаева Н.С.
Михалевичева
Малышева К.В.
Сидурова