

Ветряная оспа и ее профилактика

Ветряная оспа очень заразна и быстро распространяется.

Вирус ветрянки поражает только человека. Он передается воздушно-капельным путем при кашле, разговоре и чихании.

Ведущим фактором заражения является посещение организованных коллективов, так как в условиях скопления людей при выявлении первого случая предотвратить последующее заражение контактных и распространение инфекции практически невозможно. Наиболее часто заболевание отмечается среди детей младшего возраста, посещающих дошкольные учреждения и первые классы школ. В Курганской области более половины случаев заболеваний ветряной оспы регистрируется у детей в возрасте от 3 до 6 лет, а пятая часть — у детей в 7-14 лет.

К старшему возрасту почти все успевают переболеть ветряной оспой, поэтому среди населения в возрасте 18 лет и старше регистрируется незначительная заболеваемость. Однако риск заражения не болевших взрослых, как и у детей, остается высоким.

После контакта с больным симптомы инфекции могут проявиться в течение трех недель. Обычно заболевание протекает в легкой форме и после выздоровления у человека вырабатывается стойкий пожизненный иммунитет.

Тем не менее, вирус представляет серьезную опасность.

Он подавляет иммунитет, что облегчает возможность развития различных гнойных осложнений от стоматитов и фарингитов до пневмоний, менингитов, сепсиса. У некоторых людей вирус ветряной оспы остается в организме и вызывает периодические обострения в виде опоясывающего лишая.

Если дома или в организованном коллективе (детском саду, школе и др.) выявлен больной ветряной оспой, то проводятся следующие мероприятия по профилактике заболевания у контактных:

- своевременная изоляция вновь выявленных заболевших,
- медицинское наблюдение за контактными в течение 21 дня на наличие симптомов ветрянки,
- усиление дезинфекционного режима в помещении,
- ограничение приема в учреждение людей, не болевших ветряной оспой.

Однако если контактировавший с больным ранее не болел ветрянкой или не был от нее привит, он, как правило, заболевает вследствие высокой заразности инфекции.

Единственным эффективным средством контроля заболевания являются прививки.

Прививки против ветряной оспы рекомендованы для детей и взрослых как в целях профилактики заболевания, так и по экстренным показаниям (в течение 4-х дней после контакта с больным).

Массовая иммунизация против ветрянки включена в прививочные календари многих развитых стран. В России плановая вакцинация против ветряной оспы не проводится. Расширение календаря прививок с включением

вакцинации против ветряной оспы экономически оправдано, и планируется лишь с 2015 года.

Некоторые регионы нашей страны (г. Москва, Свердловская область) уже прививают детское население против ветрянки за счет Региональных календарей профилактических прививок.

В Курганской области в апреле-мае 2013 года организуется проведение вакцинации против ветряной оспы на двух пилотных территориях (г. Шадринск и Шумихинский район). Прививки проводятся детям в возрасте 2 – 3 года, не болевшим ветрянкой, не привитым от инфекции и не имеющим медицинских противопоказаний от прививок.

Ветряная оспа возникает при первом контакте с возбудителем и сопровождается высокой температурой, недомоганием и появлением на коже типичной пузырьковой сыпи. Вирус ветряной оспы (*Varicella zoster*) принадлежит к семейству герпесвирусов.

Если Ваш ребенок ранее не болел ветряной оспой и Вы не хотите, чтобы он заболел – у Вас есть возможность защитить своего ребенка уже сегодня, поставив прививку!